

“

島波海道

”



Summer Tang
2023/05/24



- ✓ 島波海道在哪裡 / 推薦路線
- ✓ 行前準備
- ✓ 尾道 | 搭船 | 向島
- ✓ 向島 | 因島大橋 | 因島
- ✓ 因島 | 生口橋 | 生口島
- ✓ 生口島 | 多多羅大橋 | 大三島
- ✓ 大三島 | 大三島橋 | 伯方島
- ✓ 伯方島 | 伯方·大島大橋 | 大島
- ✓ 大島 | 來島海峽大橋 | 今治

Agenda



島波海道在哪裡 / 推薦路線



CYCLING SHIMANAMI 2022
瀨戶內島波海道・國際自行車節

行前準備

天氣

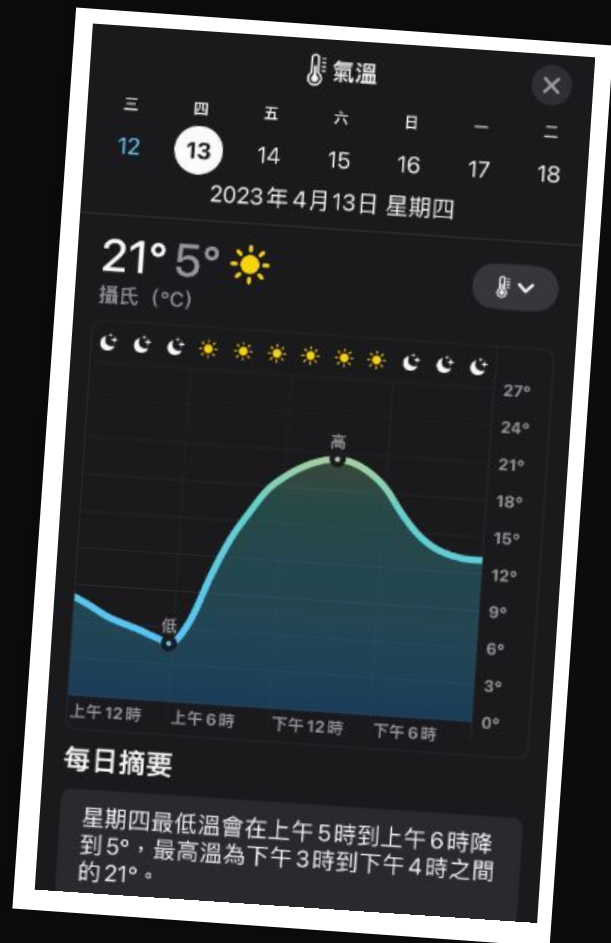
- 4月的廣島早晚溫差大，清晨約 5 度，正午約 20 度，傍晚約 10 度

怎麼穿

- 車衣 + 車褲，隨身帶外套

補給 / 洗手間

- 向島和因島有較多山路，較難補給，出發前可多帶一些水和營養品
- 連接島與島的橋上的販賣機可補充飲水
- 商家如生口島的 Dolce 冰淇淋店、大三島的自行車聖地、大島的吉海玫瑰公園，有販賣水、食物和洗手間可使用

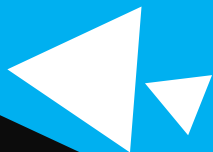


Shimanami
Japan

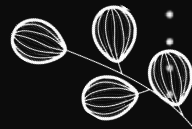
尾道港, 9:14 AM



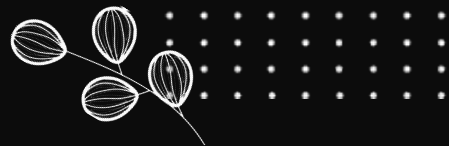
- 當地租車, 尾道租-今治還
- 事先網路預約
- Lawson、7-11 買補給品、
ONOMICHI U2 有淋浴間、行李寄放



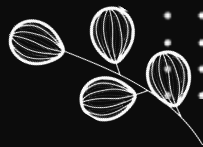
搭渡輪前往向島，5分鐘內抵達



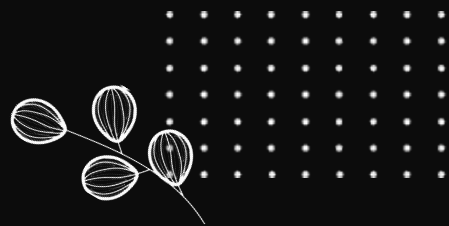
沿著藍色指示線，前往因島大橋



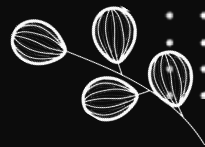
向島休憩所，電輔車的終點



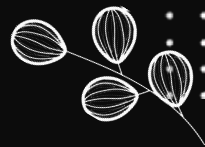
向島休憩所



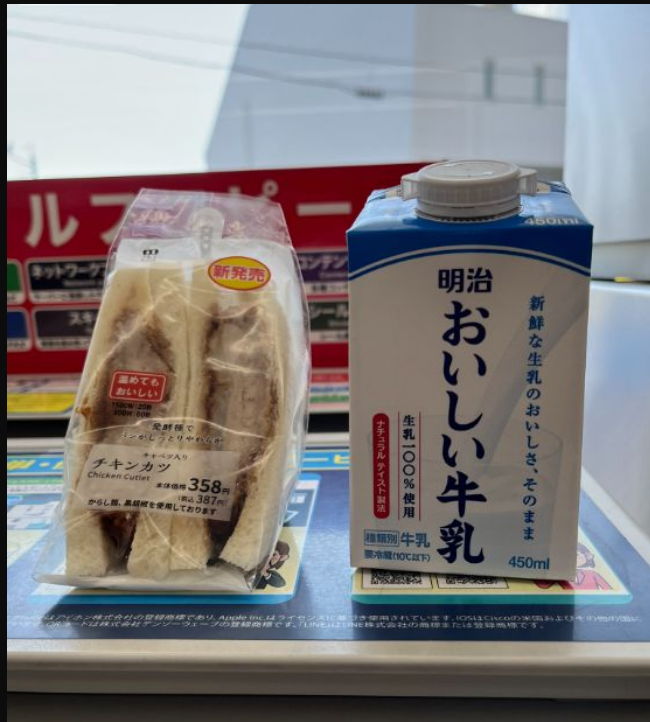
因島大橋, 約 1 公里, 坡度 3%



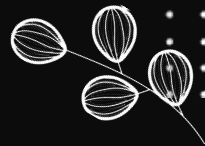
因島



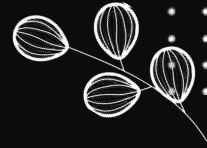
因島



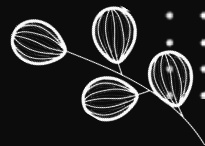
生口橋



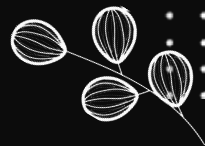
生口橋



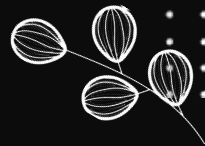
生口島



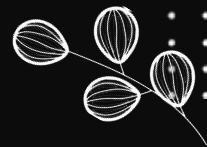
Dolce 義式冰淇淋 瀬戸田本店



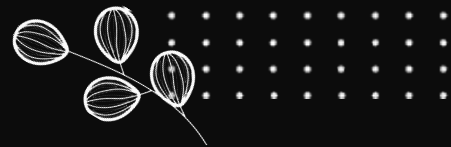
多多羅大橋



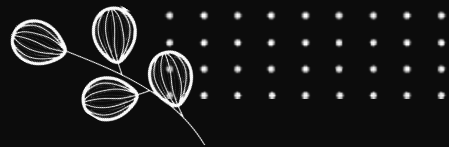
大三島 - 自行車聖地



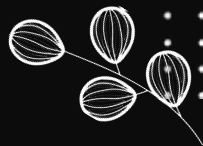
大三島橋



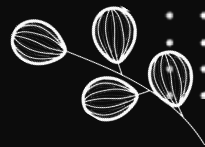
伯方島 | 伯方・大島大橋



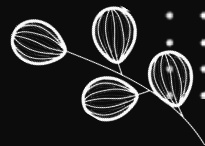
大島



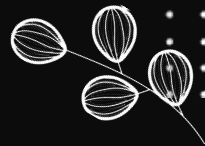
來島海峽大橋, 13.1公里, 很長



今治, 7:43 PM



今治





Thank You!

This Presentation is Prepared by

“Summer Tang”



Post: 島波海道 ❤️ 單車跳島之旅

<https://bit.ly/3BSYA2N>

